

01 → START
← GOAL
古座駅

一枚岩ルート

古座川の魅力が盛りだくさん
歴史と景勝を満喫できる!

レトロな街並みが残る古座街道を通りながら、古座川の歴史や文化に触れることができます。古座川沿いを進むとルートのいたるところに巨岩や奇岩がそびえ立ち、雄大な景勝も楽しめる欲張りコースです。



→ 距離 26.3km
→ 最大斜度 5.7%
→ 獲得標高 313m

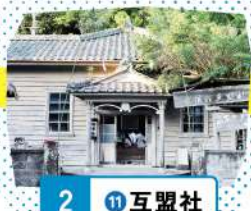


一枚岩ルートの詳細情報はこちら



1 古座駅

古座駅でレンタサイクルを受け取れます。
(予約:古座川町観光協会)



2 ① 互置社



3 ⑧ センダン並木



4 ⑦ 河内島
河内島では華麗に装飾された御船が河内島を周回します。



5 ⑨ 少女峰



おすすめ
PHOTO SPOT

古座川の真ん中で雄大な写真が撮影できます! 自転車ならではの撮影スポットです。



7 ⑥ 神水瀑

河原に降りて一枚岩に近付くことができます。一枚岩の圧倒される大きさを、是非近くで体験してみてください。



8 ①⑤ 一枚岩

Lunch

道の駅一枚岩 monolith



一枚岩を眺めながら、ジビエなどの地元食材を使ったお食事が楽しめます。

おすすめメニュー
モノリスバーガー (猪肉)



02 → START
← GOAL
道の駅虫喰岩

滝の拝ルート

美しい清流、
深い自然を感じる癒しのライド

交通量が少なく、豊かな自然を味わえる清流・癒しのコースです。古座川支流の小川に沿って進みます。小川は透明度が高く、今でも多くの自然が残っており、ルートにはのんびりとした日本の田舎の風景が広がっています。

→ 距離 33.2km
→ 最大斜度 10.5%
→ 獲得標高 483m



滝の拝ルートの詳細情報はこちら



1 ④ 虫喰岩

道の駅虫喰岩でレンタサイクルを受け取れます。
(予約:古座川町観光協会)



2 ⑬ 大谷湿田 (ハッチョウトンボ)

5月後半から7月下旬まで、体長約2cmの世界最小級のハッチョウトンボを観察できます。



3 ⑫ 中崎の河原



古座川町ならではの風景ルートの至る所に、ゴーラと呼ばれるニホンミツバチの巣箱が置かれています。



4 ⑦ 鶏巢橋



Lunch

木こりとめがねの店 note



滝の拝からすぐ近くのお店noteでは、看板犬のルンが出没してくれます。スバイスカーがおすすめです!



5 ② 滝の拝

滝の拝の近くには「道の駅滝之拝太助」があります。売店では古座川町の特産品が売られています。

おすすめ
PHOTO SPOT
滝の拝



6 南紀月の瀬温泉ぼたん荘 (温泉館)

日帰り温泉も利用可。サイクリング後の温泉は最高です!



7 ⑩ さとたく

ゆずなどの地産地消の食材を使ったシフォンケーキが食べられます。



03 → START
← GOAL
蔵土多目的広場

ツールド熊野体験ルート

ツールド熊野の古座川ステージをそのまま体験

UCI国際ロードレース「ツールド熊野」(2024年)の古座川清流周回コースをそのまま体験できるコースです。気分はプロチーム! タイムアタックやトレーニングに利用してみたいはいかがでしょうか?



→ 距離 42.6km
→ 最大斜度 14.1%
→ 獲得標高 718m



ツールド熊野体験ルートの詳細情報はこちら



1 蔵土多目的広場

ツールド熊野古座川清流周回コースのスタート地点から出発!



2 ⑥⑦ 七川ダム湖畔

日本さくら名所100選に選定されている七川ダム湖畔の桜は、3月下旬~4月上旬まで約3000本のソメイヨシノが多くの花見客を魅了しています。



3 ④ 夏目商店 七川ふるさとづくり協議会

うどんとかやくご飯、夏にはかき氷などを販売しています。



5 ⑤ 下蔵土橋



4 KOM (山岳賞ポイント)

ツールド熊野でも激闘が繰り広げられた山岳賞ポイントは是非挑戦してください!



平井の里

コースの途中でゆずで有名な集落「平井の里」があります。山間に囲まれた古座川町を感じることのできる寄り道スポットです。



6 ⑩ 天柱岩

天狗がこの岩の上で貝を食べたという伝説が!



7 カモシカ峡 (鴨腹蔵)



8 中間スプリントポイント

プロ選手は時速70kmで走り抜けるそうです。

ROUTE MAP

